

## (千葉県警察犯罪被害カウンセラーチーム=通称アクト)について

### ~ Active Counselor Team = ACT ~

千葉県警察では、事件や事故に遭われた方々の精神的なケアのために、専門的な知識や経験を持ったチーム…通称「アクト」を設置しています。

事件や事故に遭われた時のショックによって…

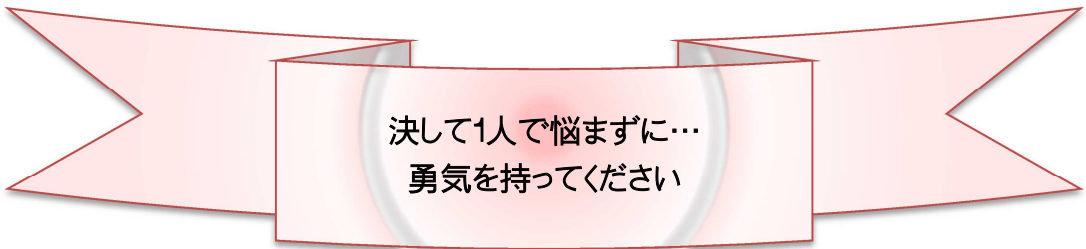
- ・ その時のことが頭から離れない。
- ・ 人影や物音にとっても敏感になる。
- ・ 落ち着かず、イライラする。
- ・ 眠れない。食事ができない。
- ・ 悪い夢を見てうなされる。

といった症状が出る場合があります。

こんな時は、事件を担当した警察官に

**「アクトをお願いします。」**

と声を掛けてください。



決して1人で悩まずに…  
勇気を持ってください