

পারিবারিক সহিংসতা নায়ে

দুশ্চিন্তাগ্ৰস্ত ব্যক্তা



চবিা জলো পুলশি

~পুলিশি কৰিতে পাৰে~

অভযোগ দায়ৰে কৰিতে চাই

পোষ্য বা সঙ্গীৰ সহসিতাৰ মুখোমুখি হুয়ে
অভযোগ দায়ৰে কৰলে, পোষ্য বা সঙ্গীকে
আটক কৰাসহ ফৌজদাৰি অপৰাধ হসিবে গণ্য
কৰা সম্ভবা

কোথাও সৰে যতে চাই

পোষ্য বা সঙ্গীৰ সহসিতা থকে রক্ষা পতে,
সাময়িকিভাবে আশ্রয়কনেদ্রে ভৰ্তি হতে সহায়তাসহ
স্বনরিভর হতে সহায়তাকারী বিভাগরে সঙ্গে
যোগাযোগ কৰিয়ে দয়ো হবো

মারধর না কৰিতে সতর্ক কৰাতে চাই

আপনি 'ভবষিযতে যাতে সহসিতাৰ মুখোমুখি হতে
না হয় সজেন্য পোষ্য বা সঙ্গীকে সতর্কীকরণরে
ইচ্ছা পোষণ কৰলে' পুলিশিৰে তরফ থকে পোষ্য
বা সঙ্গীকে সতর্ক কৰা হবো

বর্তমান আশ্রয়স্থল গোপন রাখতে চাই

আপনার আবদেন উপযুক্ত হসিবে
অনুমোদতি হলো, নথিওঁজ আবদেন গ্রহণ
কৰা হবো না।

অন্যান্য...

- পোষ্য অথবা সঙ্গীৰ নকিটে আসা নষিদিধ
কৰার সুরক্ষা নৰিদেশনা ব্যবস্থা।
- পারিবারিক সহসিতাৰ ক্ষেত্রে সহায়তাকারী
সংস্থা ইত্যাদি রয়েছে।

পুনরায় ক্షতগ্নিস্ত হওয়া থেকে রক্ষা পতে

নজিরে বর্তমান বপিদজনক পরিস্থিতিকে হালকাভাবে দেখেনা

বার বার সহসিতার মুখোমুখি হওয়ার স্বত্ববেও নরিাপদ স্থানে সরে না গিয়ে, অভয়িোগ দায়রে করা নয়ে সদিধান্তহীনতায় ভোগার মধ্যে বড় ধরণরে দূরঘটনা ঘটে যাওয়ার ঘটনাও রয়েছে।

- সামান্য মারধর সহ্য করা সম্ভব
- নতিযনমৈতিকি ঘটনা
- মদ্য পান না করলে তো ভাল মানুষ
- আমি সহ্য করলেই...

ইত্যাদি সহজভাবে চিন্তা করা যাবে না।

※ সহসি আচরণ সহজে পরিবর্তন হয় না।

নরিাপতাই প্রথম, অবলিম্বে পদক্షপে গ্রহণ করুন

একবার সহসিতার মুখোমুখি হওয়ার পর তা ক্রমশ বৃদ্ধি পয়ে চলেয়, আত্মরক্ষাক অগ্রাধিকার দিয়ে, অভয়িোগ দায়রে অথবা সাময়িকিভাবে আশ্রয়কনেদ্র বা সঙ্গীর অজানা কোন আত্মীয়স্বজনরে বাড়ি ইত্যাদিতে সরে যাওয়ার মত দ্রুত পদক্షপে গ্রহণ করুন।

আত্মীয়স্বজন এবং বন্ধুবান্ধবরে সহায়তা কামনা করুন

একা একা দুশ্চিন্তা না করে, আপনার শুভাকাঙ্ক্ষী, আত্মীয়স্বজন বা বন্ধুবান্ধবরে সহায়তা কামনা করুন।

আপনার করণীয় বিষয়াদি

- অভয়িোগ দায়রে প্রস্তুতি হিসেবে, সহসি আচরণরে মুখোমুখি হওয়ার সময়, স্থান, বিস্তারতি বিবরণরে প্রমাণ এবং চর্কিাসা সনদ সংরক্ষণ করুন।
- জীবন, দৈনিক ক্షতির হুমকিও সুরক্ষা নির্দেশনার আওতাধীন হওয়ায়, বিস্তারতি প্রমাণ (ইমহেল, চর্কি ইত্যাদি) সংরক্ষণ করুন।
- উত্থকতকরণ নিষিদ্ধ আইনানুযায়ী পদক্షপে নয়ের প্রস্তুতি হিসেবে, টলেফিোন, ইমহেলরে বিবরণ এবং ফোন আসার রেকর্ড ইত্যাদির পাশাপাশি পছি নয়ো পরিস্থিতির প্রমাণ সংরক্ষণ করুন।

সুরক্ষা নরিদশেনা ব্যবস্থা

সুরক্ষা নরিদশেনা ব্যবস্থা কঃ

পোষ্য বা সঙ্গীর কাছ থেকে সহংস আচরণ বা জীবনের উপর হুমকি পাওয়া ছাড়াও মারধর ফলে দহৈকিভাবে বড় ধরণের কষয়কষতির মুখোমুখি হওয়ার সমূহ সম্ভাবনা থাকলে, কষতগিরসত ব্যক্তরি আবদেনরে প্রকেষতি আদালতরে প্রদত্ত নরিদশেনা।

সুরক্ষা নরিদশেনা পতে আবদেনরে স্থানঃ

আবদেনকারী বা সঙ্গীর বসবাসরে ঠকিনা, অবস্থানরে জায়গা, মারধর বা হুমকি দয়ো স্থানরে আঞ্জলকি আদালত।

সুরক্ষা নরিদশেনার আওতাধীন সহংসতাঃ

- পোষ্য বা সঙ্গীর হাতে মারধর
- জীবনের উপর হুমকি

সুরক্ষা নরিদশেনার ধরণঃ

- বহষ্কাররে নরিদশে (কার্যকররে সময়সীমা ২ মাস)
 - পোষ্য বা সঙ্গীকে, একসাথে বসবাসরত বাড়ি থেকে বরেয়িে যাওয়ার আদশে
- নকিটে আসা নষিদিধকরণ আদশে (কার্যকররে সময়সীমা ৬ মাস)
 - আপনার নকিটে আসা নষিদিধকরণ আদশে
 - আপনি এবং একসাথে বসবাসরত অপ্ৰাপ্ত বয়স্ক সন্তানরে নকিটে আসা নষিদিধকরণ আদশে
 - আপনার পরবার এবং আত্মীয়স্বজনদরে নকিটে আসা নষিদিধকরণ আদশে
 - ফোন, মহেল ইত্যাদি প্ররণে নষিদিধকরণ আদশে

সুরক্ষা নরিদশেনা লঙ্ঘন করা হলে, সর্বোচ্চ ১ বছর সশ্রম কারাদণ্ড অথবা সর্বোচ্চ ১০ লাখ ইয়নে জরিমানায় দণ্ডতি হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

দ্রষ্টব্য

পুলিশরে পরামর্শরে জন্য নকিটস্থ পুলিশি বা থানায় যোগাযোগ করুন

