【ベンガル語】

পারিবারিক সহিংসতা নিয়ে দুশ্চিন্তাগ্রস্ত ব্যক্তি

চিবা জেলা পুলিশ

~পুলিশ কী করতে পারে~

অভিযোগ দায়ের করতে চাই

পোষ্য বা সঙ্গীর সহিংসতার মুখোমুখি হয়ে অভিযোগ দায়ের করলে, পোষ্য বা সঙ্গীকে আটক করাসহ ফৌজদারি অপরাধ হিসেবে গণ্য করা সম্ভব।

কোথাও সরে যেতে চাই

পোষ্য বা সঙ্গীর সহিংসতা থেকে রক্ষা পেতে, সাময়িকভাবে আশ্রয়কেন্দ্রে ভর্তি হতে সহায়তাসহ স্বনির্ভর হতে সহায়তাকারী বিভাগের সঙ্গে যোগাযোগ করিয়ে দেয়া হবে।

মারধর না করতে সতর্ক করাতে চাই

আপনি「ভবিষ্যতে যাতে সহিংসতার মুখোমুখি হতে না হয় সেজন্য পোষ্য বা সঙ্গীকে সতর্কীকরণের ইচ্ছা পোষণ করলে」 পুলিশের তরফ থেকে পোষ্য বা সঙ্গীকে সতর্ক করা হবে।

বর্তমান আশ্রয়স্থল গোপন রাখতে চাই

আপনার আবেদন উপযুক্ত হিসেবে অনুমোদিত হলে, নথিখোঁজ আবেদন গ্রহণ করা হবে না।

অন্যান্য…

- পোষ্য অথবা সঙ্গীর নিকটে আসা নিষিদ্ধ করার সুরক্ষা নির্দেশনা ব্যবস্থা।
- পারিবারিক সহিংসতার ক্ষেত্রে সহায়তাকারী সংস্থা ইত্যাদি রয়েছে।

পুনরায় ক্ষতিগ্রস্ত হওয়া থেকে রক্ষা পেতে

নিজেরে বর্তমান বিপদজনক পরিস্থিতিকে হালকাভাবে দেখবেন না

বার বার সহিংসতার মুখোমুখি হওয়ার স্বত্বেও নিরাপদ স্থানে সরে না গিয়ে, অভিযোগ দায়ের করা নিয়ে সিদ্ধান্তহীনতায় ভোগার মধ্যে বড় ধরণের দুর্ঘটনা ঘটে যাওয়ার ঘটনাও রয়েছে।

- সামান্য মারধর সহ্য করা সম্ভব
- নিত্যনৈমিত্তিক ঘটনা
- মদ্য পান না করলে তো ভাল মানুষ
- আমি সহ্য করলেই…

ইত্যাদি সহজভাবে চিন্তা করা যাবে না।

※ সহিংস আচরণ সহজে পরিবর্তন হয় না।

নিরাপত্তাই প্রথম, অবিলম্বে পদক্ষেপ গ্রহণ করুন

একবার সহিংসতার মুখোমুখি হওয়ার পর তা ক্রমশ বৃদ্ধি পেয়ে চলায়, আত্মরক্ষাকে অগ্রাধিকার দিয়ে, অভিযোগ দায়ের অথবা সাময়িকভাবে আশ্রয়কেন্দ্র বা সঙ্গীর অজানা কোন আত্মীয়স্বজনের বাড়ি ইত্যাদিতে সরে যাওয়ার মত দ্রুত পদক্ষেপ গ্রহণ করুন।

আত্মীয়স্বজন এবং বন্ধুবান্ধবের সহায়তা কামনা করুন

একা একা দুশ্চিন্তা না করে, আপনার শুভাকাঙ্ক্ষী, আত্মীয়স্বজন বা বন্ধুবান্ধবের সহায়তা কামনা করুন।

আপনার করণীয় বিষয়াদি

- অভিযোগ দায়েরের প্রস্তুতি হিসেবে, সহিংস আচরণের মুখোমুখি হওয়ার সময়, স্থান, বিস্তারিত বিবরণের প্রমাণ এবং চিকি□সা সনদ সংরক্ষণ করুন।
- জীবন, দৈহিক ক্ষতির হুমকিও সুরক্ষা নির্দেশনার আওতাধীন হওয়ায়, বিস্তারিত প্রমাণ (ইমেইল, চিঠি ইত্যাদি) সংরক্ষণ করুন।
- উত্ত্যক্তকরণ নিষিদ্ধ আইনানুযায়ী পদক্ষেপ নেয়ার প্রস্তুতি হিসেবে, টেলিফোন, ইমেইলের বিবরণ এবং ফোন আসার রেকর্ড ইত্যাদির পাশাপাশি পিছু নেয়া পরিস্থিতির প্রমাণ সংরক্ষণ করুন।

সুরক্ষা নির্দেশনা ব্যবস্থা

সুরক্ষা নির্দেশনা ব্যবস্থা কিঃ

পোষ্য বা সঙ্গীর কাছ থেকে সহিংস আচরণ বা জীবনের উপর হুমকি পাওয়া ছাড়াও মারধরের ফলে দৈহিকভাবে বড় ধরণের ক্ষয়ক্ষতির মুখোমুখি হওয়ার সমূহ সম্ভাবনা থাকলে, ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তির আবেদনের প্রেক্ষিতে আদালতের প্রদত্ত নির্দেশনা।

সুরক্ষা নির্দেশনা পেতে আবেদনের স্থানঃ

আবেদনকারী বা সঙ্গীর বসবাসের ঠিকানা, অবস্থানের জায়গা, মারধর বা হুমকি দেয়া স্থানের আঞ্চলিক আদালত।

সুরক্ষা নির্দেশনার আওতাধীন সহিংসতাঃ

- পোষ্য বা সঙ্গীর হাতে মারধর
- জীবনের উপর হুমকি

সুরক্ষা নির্দেশনার ধরণঃ

- বহিষ্কারের নির্দেশ (কার্যকরের সময়সীমা ২ মাস)
  - পোষ্য বা সঙ্গীকে, একসাথে বসবাসরত বাড়ি থেকে বেরিয়ে যাওয়ার আদেশ
- নিকটে আসা নিষিদ্ধকরণ আদেশ(কার্যকরের সময়সীমা ৬ মাস)
  - আপনার নিকটে আসা নিষিদ্ধকরণ আদেশ
  - আপনি এবং একসাথে বসবাসরত অপ্রাপ্ত বয়স্ক সন্তানের নিকটে আসা নিষিদ্ধকরণ আদেশ
  - আপনার পরিবার এবং আত্মীয়স্বজনদের নিকটে আসা নিষিদ্ধকরণ আদেশ
  - ফোন, মেইল ইত্যাদি প্রেরণ নিষিদ্ধকরণ আদেশ

সুরক্ষা নির্দেশনা লঙ্ঘন করা হলে, সর্বোচ্চ ১ বছর সশ্রম কারাদণ্ড অথবা সর্বোচ্চ ১০ লাখ ইয়েন জরিমানায় দণ্ডিত হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

দ্রষ্টব্য

পুলিশের পরামর্শের জন্য নিকটস্থ পুলিশ বা থানায় যোগাযোগ করুন