ルールを作ってみよう

前ページを参考に、ご家庭オリジナルのルールを決めてみましょう。
ルールは家族みんなで話し合い、みんなで守りましょう。また、ときどき見直しましょう。
※下の表は切り取り、家族の目にとまる場所に貼りましょう。コピーすると何度も使えます。

みんなで守る！　わが家のスマホルール

使う時間 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

使う場所 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

その他のルール

- □ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
- □ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
- □ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
- □ ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

ルールを決めた日　令和　年　月　日

サイン　子 ＿＿＿＿＿＿　保護者 ＿＿＿＿＿＿

お役立ちリンク集

千葉県警察ホームページ

子供の未来を守る社会のために

インターネットの危険から子供を守る

映像で知る情報セキュリティ～映像コンテンツ一覧

ビデオライブラリー～子供の安全と健全育成

YouTube 千葉県警察公式チャンネル

警察庁
https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/

政府広報オンライン
https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/cu_internet_kodomo/index.html

(独)情報処理推進機構(IPA)
https://www.ipa.go.jp/security/keihatsu/videos/

(公財)警察協会
https://www.keisatukyoukai.or.jp/pages/43/

困ったときの相談窓口

警察では、子どもや保護者から、インターネット利用に関するトラブルや犯罪被害を始め、非行、家出、いじめ等の少年問題に関するあらゆる相談を電話又は面接により受け付けています。ヤング・テレホン又は最寄りの警察署まで相談してください。

千葉県警察少年センター ヤング・テレホン（電話相談）

- SNSでトラブルになった子どもからの相談
- スマホの使い方に問題がある子どもに対する指導を望む保護者からの相談
- 被害に遭った子どもの心のケアに関する保護者からの相談

［フリーダイヤル］0120－783497（ナヤミ　ヨクナル）

月曜日～金曜日（祝祭日を除く）9時～17時

最寄りの警察署

- 裸の画像を送らされた、脅迫されたなど被害の届出や相談

［警察署連絡先一覧］
千葉県警察ホームページ
https://www.police.pref.chiba.jp/police_department/index.html