

# ストーカー被害に お悩みの方へ



千葉県警察

# ストーカー行為とは、

ストーカー規制法では、あなたに対する**恋愛感情**や**好意の感情**、又は**その感情が満たされなかったことへの怨み**などの感情を充足する目的で、あなたやあなたの身近な人(配偶者・親族など)に、つきまとい等を繰り返し行うことをストーカー行為と規定し、その行為を処罰対象としています。

## つきまとい ・ 待ち伏せ ・ 押し掛け ・ うろつき

- あなたを尾行してずっとつきまとう。
- あなたの自宅、職場、学校や立ち寄り先などで監視し、見張っている。
- 通学や通勤途中などあなたの行く先々で待ち伏せをしている。
- あなたの歩いている道の前に立ちふさがり行く手を遮る。
- あなたの自宅、職場、学校や立ち寄り先などに押し掛ける。
- あなたの自宅等の付近をわざわざ周回する。

## 監視していると告げる行為

- 帰宅直後に「おかえりなさい」などと電話をしってくる。
- あなたのその日の行動や服装など、細々したことを電子メールや電話で告げてくる。
- あなたがよくアクセスするインターネット上の掲示板に、あなたに関する他人が知らない内容の書き込みを行う。

## 面会 ・ 交際等の要求

- あなたが拒否しているにもかかわらず、面会や交際、復縁を求める。
- 面会や交際を求めるメールや手紙などを送ってきたり、電話をかけてくる。
- 自分勝手に贈り物を届け、受け取ることを強く要求する。

## 乱暴な言動

- あなたに向かって、大声で「バカヤロー」などの乱暴な言葉を浴びせる。
- 電話を掛けてきて、乱暴な言葉で怒鳴り散らす。
- あなたの家の前で大声を出したり、車のクラクションをうるさく鳴らしたりするなどの乱暴な行動をする。

## 無言電話・連続電話・文書・ファクシミリ・電子メール・SNS等

- 電話を掛けてくるが、何も言わず、あなたに不安を感じさせる。
- あなたが拒否しているにもかかわらず、自宅や携帯電話、会社などに何度も何度も電話をかけてきたり、手紙を送ったりしてくる。
- 拒否しているにもかかわらず、何度も電子メールやSNSを用いたメッセージ、ファクシミリを送信してくる。あなたのブログ等にコメント等を送る。

## 汚物などの送付

- 汚物や動物の死体など、あなたに不快感や嫌悪感を与えるものを自宅や職場に送りつけたり、玄関前に置いたりする。
- 自動車に糞尿等を付着させる。

## 名誉を傷つける行為

- あなたを中傷したり、名誉を傷つけるような内容を告げたり、文書などを届けたりする。
- インターネットなどに、あなたを中傷するような文章を掲載する。
- 自宅等の近所に、あなたの名誉を傷つけるようなビラなどを貼り付ける。

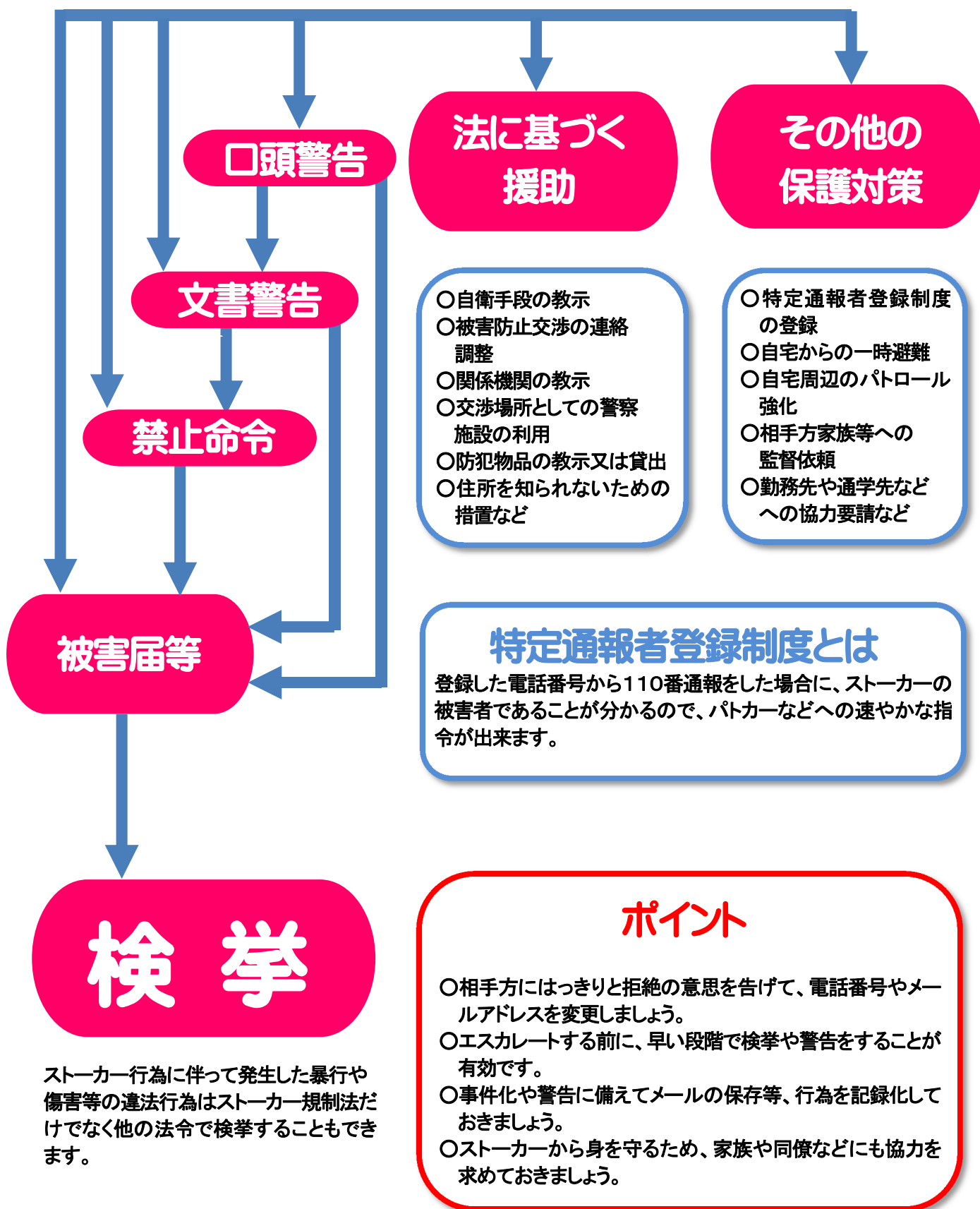
## 性的羞恥心を侵害する行為

- わいせつな写真やその内容のデータが入った記録媒体を自宅に送りつけたり、あなたと特定できるわいせつな内容等をインターネット掲示板に掲載する。
- 電話や手紙で、卑猥な言葉を告げ、辱めようとする。
- 望んでもいないのに性的に恥ずかしいと思う気持ちを起こさせて精神の平穏を害する(「わいせつ」に至らないものも含まれる)。

## GPSによる位置情報の取得・GPS機器等の取付け

- あなたの承諾を得ないで、GPS機器や位置情報アプリで位置情報を取得する。
- あなたの承諾を得ないで、
  - ・あなたの自動車にひそかにGPS機器を取り付ける。
  - ・GPS機器をひそかに取り付けた物をあなたに渡す。

# ストーカー行為の相談対応



## メモ欄

警察へ相談を希望される方は、最寄りの警察署等にご連絡下さい。