

浦安警察署からのお知らせ

作ろう!スマホのルール



～ ネットを通じた犯罪被害やトラブルから子どもを守りましょう ～

年末から進級・進学にかけての時期に、多くの子どもたちがスマホデビューします。

子どものスマホデビューに合わせて、ご家庭で「スマホのルール」を作りましょう。

【ルール作りのポイント】

○ 利用目的に合わせてできるだけ具体的に決める。

(例)

- ・ 使いみち (連絡・音楽・動画視聴はOK / SNSへの投稿はダメ など)
- ・ 利用するアプリ (アプリの種類 / インストールできるアプリの数 など)
- ・ 利用する時間 (1日最大2時間まで / 午後9時以降は使用しない など)
- ・ 利用する場所 (リビングでのみ使う / 勉強部屋には持ち込まない など)

○ 保護者だけで決めるのではなく、子どもと話し合って決める。

○ 初めは厳しめの内容にしておき、少しずつ子どもに任せるようにする。

「フィルタリング」や**「ペアレンタルコントロール」**もぜひ活用しましょう。

閲覧できるサイトの制限、利用時間の設定、アプリのインストールの管理などが保護者のスマホででき、ルールに基づいてスマホを安全に使わせることができます。

普段から子どものネット利用に関心を持ち、ネットを通じた犯罪被害やトラブルから子どもを守りましょう。



～児童の皆さんへ～

だまされたり、脅されたりして自分の裸の写真を撮らされ、スマートフォンなどで送信させられる「自画撮り被害」や、安易に相手に会いに行ったため、犯罪被害に巻き込まれる事案が起きています。

○ 裸の写真などは**「撮らない 撮らせない 送らない」**

○ ネット上で知り合った人には絶対に**会わない**。

を守りましょう。



県警ホームページ

子どもを守るために (保護者向け)