

歩いて外出する方へ

安全に道路を歩くためのポイント

通り慣れた道でも油断せずに外出したら車に十分注意しましょう!



遠回りでも信号機のある場所や横断歩道を渡りましょう!



信号が変わりそうな時は、次の青信号まで1回待ちましょう!



道路横断中は車の動き(特に左からの車)に注意しましょう!



反射材着用促進キャッチフレーズ

キラリアップ★ちば ~ 反射材 つけて輝く その笑顔 ~



※夜間、運転者から歩行者が見える距離は、衣服の色や反射材着用の有無により変わります。

反射材を着用することで、自動車運転者からの視認性が向上し、あなたの存在をいち早く知らせることができます。(自宅に反射材が眠っていませんか?)

夜間は
明るい場所を
選んで
歩きましょう!



個人差はありますが、年齢を重ねると身体機能・認知機能は低下します!
外出するときは、体力や体調に応じた無理のない行動を心掛けることが大切です。