

试着制定一下规矩吧！

参考上一页，试着规定您家的原创规矩吧！

规矩要经过所有家庭成员商讨，所有家人都要遵守，还要时而重新探讨规矩内容。

※下边的表格剪下来，贴在家人能看到的位置，而且将这份表格复印下来就可以多次使用。

我们家的智能手机使用规矩，大家都遵守！



使用时间： _____

使用地点： _____

其它规矩：

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

立下规矩的日期： 令和 年 月 日

(签名) 子女： _____ 家长： _____

可以派上用场的网站链接群

千叶县警察 网页 	为了有一个能够为孩子的未来护航的社会 	保护孩子免受因特网的危害 	通过视频了解信息安全 ～视频内容一览表 	视频素材库 ～孩子的安全和茁壮成长 
油管的 千叶县警察 官方频道 	警察厅 https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/ 	政府宣传在线 https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/cu_internet_kodo_mo/index.html 	独立行政法人 信息处理推进机构（IPA） https://www.ipa.go.jp/security/keihatsu/videos/ 	公益财团法人 警察协会 https://www.keisatukyokai.or.jp/pages/43/ 

遇到难处时的咨询窗口

从有关因为使用因特网所遭遇的纠纷或所遭受的犯罪行为的伤害起，至有关少年的不良行为、离家出走、霸凌等问题，警方会通过电话或面接形式，受理来自于孩子和家长的各方面咨询。请拨打“青少年专线”或向就近的警察署咨询。

千叶县警察少年中心 青少年专线（电话咨询）

- 受理在社交网络服务遭遇到纠纷的孩子的咨询
- 受理希望对在智能手机使用方法上有问题的孩子进行指导的家长的咨询
- 受理家长对于遭受到伤害的孩子进行心灵疏导方面的咨询

【受话人付费电话】： 0120 - 783497

周一～周五（节假日除外） 9点～17点

就近的警察署

- 受理对于被迫发出去裸体图片、被恐吓等，所遭受的伤害报案或咨询

【警察署联系方式一览表】

千叶县警察网页

https://www.police.pref.chiba.jp/police_department/index.html

