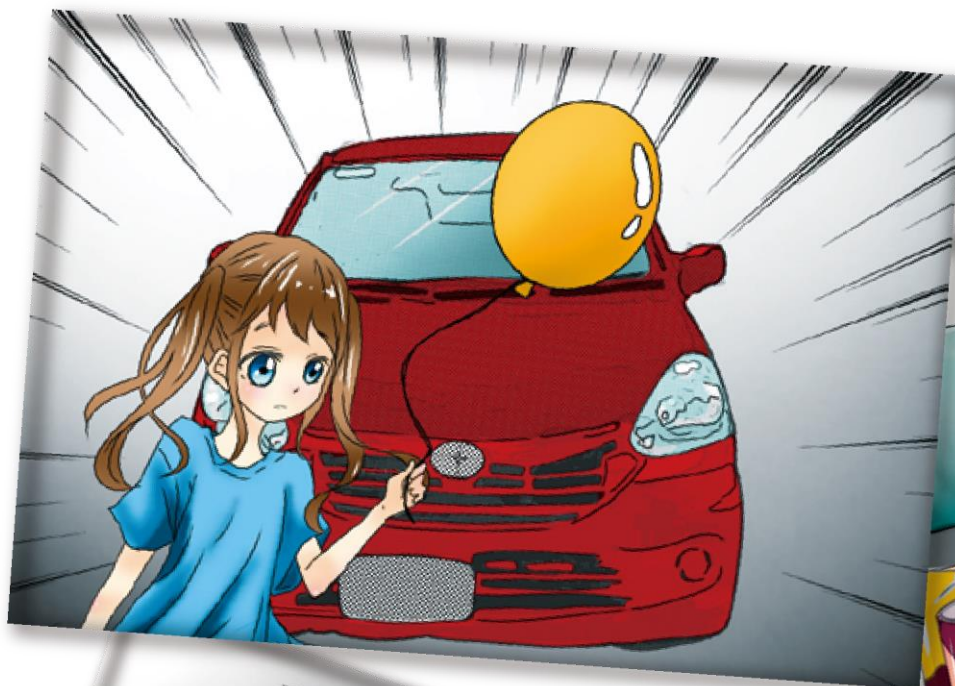


# 飲酒運転No!



協力：千葉県立松尾高等学校文芸部・美術部

飲酒運転は  
絶対しない、させない、許さない

酔

# いがさめるまでの時間の目安



お酒の酔いがさめる時間は個人差があります。お酒を飲んだ日は、運転してはいけません。

アルコールが  
体内から抜ける時間

純アルコール20gを含む酒量 = 1単位



ビール 500ml  
アルコール度 5%



日本酒 180ml  
アルコール度 15%



ウイスキー 60ml  
アルコール度 43%



ワイン 200ml  
アルコール度 12%



チューハイ 350ml  
アルコール度 7%



焼酎 100ml  
アルコール度 25%

1単位の分解時間：約4時間

※体重60kgの標準的な成人男性の場合  
(個人差があります)

※「一眠りしたから大丈夫」は禁物です。寝ている時は起きている時に比べて、アルコールの分解が遅くなります。(政府広報オンラインより)

## 酒酔い運転

5年以下の拘禁刑、又は  
100万円以下の罰金

「酒酔い」とは呼気中アルコール濃度0.5mg/ℓ以上、または、アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態をいいます。なお、「0.5mg/ℓ」未満でも、「アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態」と認定されれば「酒酔い運転」となります。

## 酒気帯び運転

3年以下の拘禁刑、又は  
50万円以下の罰金

### 車両提供

運転者が  
酒酔い

➡ 5年以下の拘禁刑、又は  
100万円以下の罰金

運転者が  
酒気帯び

➡ 3年以下の拘禁刑、又は  
50万円以下の罰金

### 酒類提供・同乗者

運転者が  
酒酔い

➡ 3年以下の拘禁刑、又は  
50万円以下の罰金

運転者が  
酒気帯び

➡ 2年以下の拘禁刑、又は  
30万円以下の罰金

### 飲酒検知拒否

3ヶ月以下の拘禁刑  
又は  
50万円以下の罰金

※すべて運転免許の行政処分の対象にもなります。

飲酒運転根絶



ハンドルキーパー運動推進中

ハンドルキーパーとは、自動車で飲食店などに行く場合に、  
お酒を飲まずに仲間を自宅まで送り届ける人のことです。

今日は私が  
ハンドルキーパー  
です。



飲酒運転は犯罪です。  
あなたの家族・友人も不幸にします。