すべての世代で
ヘルメットの着用を！

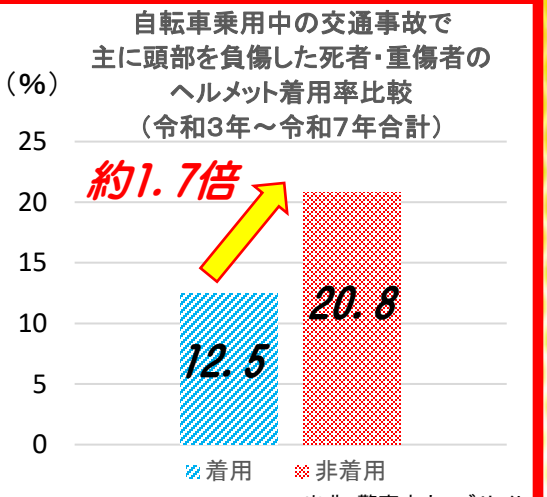


自転車乗用中に交通事故で亡くなられた方の
※**約5割が頭部に致命傷**を負っています。
命を守るためにヘルメットを着用しましょう！

※令和3年～令和7年合計：警察庁統計



被害を軽減させる効果があります！



出典：警察庁ウェブサイト

ヘルメットのデザインも豊富！

大人用ヘルメットは、ツバのついたタイプなど、おしゃれなヘルメットも増えています。自分の自転車スタイルに合わせて、ヘルメットを選んでみてはいかがでしょうか。

帽子タイプ	カジュアルタイプ	スポーツタイプ



※SGマークなど安全性を示すマークの付いたものを選びましょう。



命のお守りヘルメット ～かぶる習慣　私から～

千葉県警察